राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, सितारगंज, उधम सिंह नगर (उत्तराखण्ड)

वेणिका

► ई-बुलेटिन ► 2024-2025 ►अवधि- छमाही

प्राचार्य की कलम से....

प्रो. (डॉ.) रेनू रानी बंसल

''वेणिका'' एक कोशिश, एक शुरूवात है सितारगंज राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय से। हम सभी के लिए अत्यन्त प्रसन्नता का विषय है, कि महाविद्यालय ई-बुलेटिन का प्रथम संस्करण प्रकाशित कर रहा है। एन0ई0पी0 2020 के प्रावधानों का संचालन करते हुए इस अंक में वर्षभर आयोजित अनेकानेक गतिविधियों तथा अकादमिक उपलब्धियों को समेटने का प्रयास किया गया है। हमारी निरन्तर कोशिश है कि महाविद्यालय प्रगतिशील अवधारणा के उन सभी घटकों यथा शैक्षणिक, सामाजिक, सांस्कृतिक, मानवीय तथा पर्यावरणीय चेतना को रेखांकित करने में सफल हो सके। महाविद्यालय के लब्धप्रतिष्ठित प्राध्यापकों, शिक्षणेत्तर कर्मचारियों तथा विद्यार्थियों के अनवरत परिश्रम व लगन से महाविद्यालय उतरोत्तर विकास व उन्नति की ओर अग्रसर है। इस सन्दर्भ में प्रसिद्ध सुधारक मार्टिन लूथर की पंक्तियां निश्चय ही प्रेरणास्रोत हैं-

यदि आप उड़ नहीं सकते तो दौड़ो, यदि दौड़ नहीं सकते तो चलो।
यदि चल नहीं सकते तो रैंगो, लेकिन हमेशा आगे बढ़ते रहो।

''वेणिका'' का यह नवांकुर महाविद्यालय की गतिविधियों तथा रचनात्मक क्रियाकलापों को आयाम प्रदान करने एवं उनके संरक्षण व विस्तारण में अपनी महती भूमिका का निर्वहन करेगा ऐसा मेरा विश्वास है। यह अंक सभी के लिए प्रेरणादायी तथा उपयोगी हो सके, यही इच्छा है।

शुभकामनाओं सहित,

प्राचार्य
प्रो. (डॉ.) रेनू रानी बंसल

संगोष्ठी एवं कार्यशालाएँ

दिनांक 17 एवं 18 फरवरी, 2024 को राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, सितारगंज, उधम सिंह नगर, उत्तराखण्ड में आई. सी. एस. एस. आर. नई दिल्ली द्वारा प्रायोजित राष्ट्रीय संगोष्ठी विषय ''हिमालयी राज्यों में भू-व्यवस्था एवं सतत विकास का आयोजन किया गया। इस संगोष्ठी के मुख्य अतिथि प्रो0 एम0 सी0 पाण्डे, प्राचार्य पी0एन0जी राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, रामनगर (नैनीताल) एवं विशिष्ट अतिथि प्रोफेसर चन्द्रकला माथुर राजनीति विज्ञान विभाग, यामा प्रसाद मुखर्जी महाविद्यालय, दिल्ली विश्वविद्यालय रही। तथा मुख्य वक्ता के रूप में प्रोफेसर बी0 पी0 मैठाणी संस्थापक डायरेक्टर (NIRD) गुवाहाटी, पद्मश्री प्रोफेसर शेखर पाठक (पर्यावरणविद्) तथा श्री अभय कुमार पंत (आई. ए. एस) रहे। संगोष्ठी का प्रारम्भ करते हुए महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ0 सुभाष चन्द्र वर्मा ने मंचासीन सभी अतिथियों, सभागार में उपस्थित सभी विद्वतजनों, शिक्षकों एवं प्रतिभागियों का स्वागत किया। और उन्होंने कहा कि भविष्य में भी महाविद्यालय में ऐसे शैक्षणिक आयोजन की निरन्तरता बनी रहेगी और अपने प्रेरणादायक उदबोधन से संगोष्ठी में उत्साह का संचार किया। कार्यक्रम में मुख्य संयोजक डॉ0 एम0 सी0 आर्य द्वारा राष्ट्रीय संगोष्ठी की अवधारणा तथा उद्देश्यों का संक्षिप्त विवरण प्रस्तुत कर संगोष्ठी में उपस्थित सभी प्रतिभागियों को अवगत कराया। साथ ही बताया कि दो दिवसीय राष्ट्रीय संगोष्ठी के तकनीकी सत्रों में विविध शोध पत्रों का वाचन किया जायेगा। जिनके माध्यम से हिमालयी राज्यों की भू-व्यवस्था, कृषि तथा प्राकृतिक संसाधनों के लिए एक नई रूपरेखा बनायी जा सकती है तथा यह भी बताया कि संगोष्ठी में विशेषरूप से हिमालयी राज्यों की भू-व्यवस्था से जुड़ी नीतियों पर चर्चा होगी। जिससे संगोष्ठी में एक नई ऊर्जा का संचार होगा। इसी क्रम में प्रतिभागियों की उपस्थिति में मंच पर आसीन विद्वतजनों के द्वारा संगोष्ठी की स्मारिका Souvenir Book का विमोचन किया गया। यह विमोचन संगोष्ठी के संयोजक डॉ0 एम0सी0आर्य, प्रो0 बी0 पी0 मैठाणी, प्रो0 शेखर पाठक, प्रो0 एम0सी0पाण्डेय, प्रो0 चन्द्रकान्ता माथुर, श्री अभय कुमार पंत एवं महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ0 सुभाष वर्मा के कर कमलों से सम्पन्न हुआ।

(काशीपुर, रविवार, 18, फरवरी, 2024) 2

राजकीय महाविद्यालय सितारगंज में दो दिवसीय राष्ट्रीय सेमिनार का आगाज हुआ

सितारगंज संवाददाता अहसान अंसारी। राजकीय महाविद्यालय सितारगंज में दो दिवसीय राष्ट्रीय सेमिनार का आगाज हुआ। सेमिनार दिनॉक 17/02/2024 से 18/02/2024 तक निरन्तर दो दिवसों तक चलेगा। इस राष्ट्रीय संगोष्ठी का विषय है। हिमालयी राज्यों में भू-व्यवस्था तथा सतत विकास। यह संगोष्ठी इतिहास विभाग, राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय सितारगंज और आई सी एस एस आर (पैद) के संयुक्त तत्वाकधान में आयोजित किया जा रहा है। इस संगोष्ठी के आयोजक सचिव डॉ एम सी आर्या है तथा संगोष्ठी की अध्यक्षता प्राचार्य तथा संरक्षक प्रो सुभाष वर्मा ने की।कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में प्रो एम सी पांडेय, प्राचार्य पी एन जी कॉलेज रामनगर की गरिमामयी उपस्थिति रही तथा विशिष्ट अतिथि के रूप में डॉ चंद्रकांता माथुर, प्रोफेसर, दिल्ली विश्वविद्यालय दिल्ली संगोष्ठी मे उपस्थित रही। प्रथम बौद्धिक सत्र मे मुख्य वक्ता के रूप मे पद्मश्री प्रो शेखर पाठक ने हिमालय में भू चुनौतियों तथा प्राकृतिक संसाधनों आदि पर प्रकाश डाला। इस विषय पर पूर्व मे हो चुके शोधकार्यों तथा वर्तमान मे चल रहे शोध तथा भविष्य की शोध योजनाओ के विषय में विस्तृत रूप में बताया। उन्होंने जलवायु परिवर्तन के मुख्य कारणों आदि पर विस्तृत व्याख्यान दिया। अतिथि मुख्य वक्ता के रूप में प्रोफेसर चंद्रकांता माथुर ने महिला खेती तथा महिला सशक्तिकरण जैसे विषय पर अपना विस्तृत व्याख्यान दिया। विशेष अतिथि वक्ता के रूप मे एन आई आर डी गुवाहाटी के संस्थापक निदेशक प्रो बी पी मैथानी ने उत्तर भारत में भू व्यवस्था तथा ग्रामीण विकास विषय पर अपनी बात रखी। उन्होंने भारत मे ब्रिटिश राज्य में की जाने वाली खेती के विषय मे विस्तार से बताते हुए लैंड रोटेशन खेती के बारे में भी प्रकाश डाला। विषय विशेषज्ञ के रूप में उपस्थित सेवानिवृत्त आई ए एस ऑफिसर अभय पंत ने हिमाचल प्रदेश के विशेष संदर्भ में अपना व्याख्यान दिया, जिसमें उन्होंने हिमाचल प्रदेश के भौगोलिक, प्रशासनिक, विकेंद्रीकरण तथा भू कानूनों के विषय में विस्तार से बताया। उन्होंने विशेष रूप से पहाड़ों से पलायन के विषय मे बात रखी, उसके कारणो तथा प्रभावों की जानकारी दी। द्वितीय सत्र संगोष्ठी का टेक्निकल सत्र रहा, जिसमें विभिन्न विश्वविद्यालयो तथा महाविद्यालयों से आये प्राध्यापको तथा शोध छात्रों ने अपने शोध पत्र प्रस्तुत किए, जिनका विषय विशेषज्ञो द्वारा मूल्यांकन कर उचित प्रतिक्रियाएँ प्रस्तुत की गई। कार्यक्रम का संचालन डॉ नीति चौहान, तथा डॉ ज्योति टम्टा, ने संयुक्त रूप से किया। इस संगोष्ठी में सिक्किम, उत्तर प्रदेश, दिल्ली, हिमाचल, कन्या कुमारी, आन्ध्र प्रदेश, जम्मू कश्मीर, आदि राज्यों से विषय विशेषज्ञ तथा शोध छात्र पधारे हैं। इस अवसर पर डॉ राजविंदर कौर, डॉ सत्यमित्र सिंह, डॉ एम सी आर्या, डॉ वाई के शर्मा, डॉ संजय कुमार, डॉ भुवनेश कुमार, डॉ सविता रानी, डॉ कमला उपाध्याय, डॉ नीति चौहान, डॉ चारू उपरेती, डॉ रीतिका, डॉ मनीषा शर्मा, डॉ अमित कुमार, डॉ नाज परवीन, कमलेश जोशी, द्रौपदी, इकरार हुसैन, छात्रसंघ अध्यक्ष आकाश बिश्वास, उपाध्यक्ष विक्रम तिवारी, संदीप, अंजू, रमेश, किरण, राजेंद्र, दीवान सिंह, आदि उपस्थित रहे।

दो दिवसीय राष्ट्रीय संगोष्ठी का हुआ समापन

■ हिमालयी राज्यों में भू व्यवस्था तथा सतत विकास पर हुई संगोष्ठी

शाह टाइम्स संवाददाता

सितारगंज। राजकीय महाविद्यालय में हिमालयी राज्यों में भू व्यवस्था तथा सतत विकास" विषय पर आयोजित दो दिवसीय राष्ट्रीय संगोष्ठी का समापन हुआ।

संगोष्ठी इतिहास विभाग तथा आईसीएसआर के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित की गई। संगोष्ठी के द्वितीय दिवस भू व्यवस्था से जुड़े हुए शोध पत्रों को पढ़ा गया। तत्पश्चात कृषि क्षेत्र में महिलाओं की भूमिका पर विस्तृत प्रकाश डाला गया। संगोष्ठी के आयोजक सचिव डा. एमसी आर्य एवं अध्यक्षता प्राचार्य प्रोफेसर सुभाष वर्मा ने की एवं संचालन नीति चौहान द्वारा किया गया। इस मौके पर रोहिलखंड विश्वविद्यालय से पहुंची प्रवीन बाबी, डा. सुरेश टम्टा, डा. सत्यमित्र सिंह, प्रो. बीपी मथानी, प्रो. राजीव रतन, प्रो. गिरजा पांडे, डा. नागेश, प्रो. सुभाष वर्मा को अंग वस्त्र एवं स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया गया। इस अवसर पर डा. राजविंदर कौर, डा. सत्यमित्र सिंह, डा. एमसी आर्य, डा. कामना दीक्षित, डा. कमल उपाध्यक्ष, डा.अमित कुमार, डा. नीति चौहान, डा. सोनी, डा. गरिमा जोशी, डा. मनीषा शर्मा, कमलेश जोशी, द्रौपदी कन्याल, किरण, इकरार हुसैन, छात्रसंघ अध्यक्ष आकाश विश्वास, उपाध्यक्ष विक्रम तिवारी, संदीप, अंजू, रमेश, किरण, राजेंद्र, दीवान सिंह समेत तमाम शिक्षक व छात्र-छात्राएं मौजूद थे।

रोड व कैमिकल सेफ्टी कार्यक्रम

आज दिनांक 21 जनवरी, 2025 को संस्था इंस्टीट्यूट ऑफ सोशल डेवलपमेंट (आई.एस.डी) द्वारा टाटा मोटर्स लिमिटेड पंतनगर के सहयोग से राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, सितारगंज, उधम सिंह नगर में रोड सेफ्टी व केमिकल सेफ्टी पर जागरूकता कार्यक्रम एवं प्रमाण पत्र वितरण का कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में टाटा मोटर्स से सी.एस.आर. मैनेजर श्री प्रीतम मोतीलाल व सेफ्टी डिपार्टमेंट से श्री राजीव व ट्रेनर श्री पप्पू सिंह राणा जी, **ISD** से श्री रवि वर्मा सहित लगभग 55 प्रशिक्षार्थी उपस्थित रहे। राजीव जी द्वारा रोड व केमिकल सेफ्टी के संबंध में अनेक महत्वपूर्ण जानकारियां दी गयी। कार्यक्रम के अंत में सभी ट्रेनीज को प्रमाण पत्र भी प्रदान किए गये। इस कार्यक्रम में हमें कॉलेज के प्रोफेसर डॉ. एम.सी. आर्य सर का भी पूर्ण सहयोग प्राप्त हुआ।

उद्यमिता विकास कार्यक्रम

दिनांक 18 फरवरी से 03 मार्च 2025

महाविद्यालय में बूट कैम्प शुरू

सितारगंज। राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय सितारगंज में मंगलवार को दो दिवसीय बूट कैम्प कार्यक्रम का आयोजन शुरू किया गया। महाविद्यालय के प्राचार्य प्रोफेसर विमला सिंह ने कहा कि यह प्रशिक्षण विद्यार्थियों के भावी जीवन के लिए अत्यंत उपयोगी तथा ज्ञानवर्धक है। यहां नोडल अधिकारी डॉ. एमसी आर्य, किरन जोशी, विनोद पांडे, डॉ. विमला सिंह, डॉ. संजय टम्टा, डॉ. अभिमन्यु सिंह, डॉ. दुर्गा तिवारी, डॉ. कामना दीक्षित, डॉ. कमला उपाध्याय डॉ. प्रज्ञा सिन्हा, डॉ. प्रकाश भट्ट मौजूद रहे।

छात्राओं को रोजगार के टिप्स देते अधिकारी। ● अमृत विचार

सितारगंज में उद्यमिता विकास कार्यक्रम का आयोजन

सितारगंज : राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय में 3 मार्च तक चलने वाले 12 दिवसीय उद्यमिता विकास कार्यक्रम में विद्यार्थियों का परिचय सितारगंज क्षेत्र के उद्यमी तथा एमपी चौक पर स्थापित केतली कैफे के मालिक अंजन मंडल से कराया गया। इसमें उन्होंने अपना बिज़नेस शुरू करने की यात्रा में आने वाली बाधाओं, समस्याओं, कच्चे माल, बिज़नेस को शुरू करने के बारे में बताया। इसी क्रम में क्षेत्रीय उत्पादों तथा हस्त कौशल को बढ़ावा देने के उद्देश्य से प्रतिभागियों को क्षेत्रीय उद्यमी हेमा तिवारी, पूनम राना तथा राजवती ने मशरूम उत्पादन, अगरबत्ती बनाने, शहद उत्पादन, मोमबत्ती बनाने का प्रशिक्षण दिया। इस अवसर प्राचार्य प्रो. रेनू बंसल, किरन जोशी, डॉ. एमसी आर्य, डॉ. राजविंदर कौर, डॉ. शोभा पांडे, जानकी विश्वकर्मा, कमलेश जोशी आदि उपस्थित रहे।

उद्यमिता विकास कार्यक्रम के तहत छात्रों को उद्यमियों से कराया रूबरू

सितारगंज, लोकसत्य।

राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय में 12 दिवसीय उद्यमिता विकास कार्यक्रम के तहत विद्यार्थियों को स्थानीय उद्यमियों से परिचित कराया गया। एम.पी. चौक पर केतली कैफ़े के मालिक अंजन मंडल ने अपनी सफलता की कहानी साझा की।

उन्होंने बताया कि कैसे ऑटो रिक्शा चलाने से लेकर कटिंग चाय के ठेले तक का सफर तय कर आज तीन कैफ़े संचालित कर रहे हैं। उनकी ब्रांडिंग और पेटेंट प्रक्रिया जारी है। इसके अलावा, हेमा तिवारी, पूनम राना और राजवती ने प्रतिभागियों को मशरूम उत्पादन,

अगरबत्ती, शहद और मोमबत्ती निर्माण का प्रशिक्षण दिया। कार्यक्रम देवभूमि उद्यमिता योजना, उत्तराखंड सरकार और भारतीय उद्यमिता विकास संस्थान, अहमदाबाद द्वारा संचालित किया जा रहा है। इस मौके पर प्राचार्य प्रो. रेनू बंसल, मुख्य वक्ता किरण जोशी, नोडल अधिकारी डॉ. एम.सी. आर्य सहित अन्य शिक्षाविद् उपस्थित रहे।

आठ दिवसीय रंगमंच कार्यशाला

राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय सितारगंज में दिनांक 18 से 25 मार्च 2025 तक आठ दिवसीय रंगमंच कार्यशाला का आयोजन किया गया यह कार्यक्रम आई.क्यू.ए.सी. सेल, अजीम प्रेम जी फाउडेशन तथा हिन्दी विभाग के संयुक्त तत्वावधान में किया गया।

सितारगंज महाविद्यालय में आठ दिवसीय रंगमंच कार्यशाला शुरू

कार्यशाला को संबोधित करतीं प्राचार्य रेनू रानी बंसल। संवाद

संवाद न्यूज एजेंसी

सितारगंज। राजकीय महाविद्यालय सितारगंज में हिंदी विभाग, आइक्यूएसी; कौशल विकास समिति और अजीम प्रेमजी फाउंडेशन की ओर से आठ दिवसीय रंगमंच कार्यशाला शुरू हुई।

मंगलवार को प्राचार्य डॉ. रेनू रानी बंसल और अजीम प्रेमजी फाउंडेशन के सदस्य गणेश बलूनी ने कार्यक्रम की शुरुआत की। हिंदी विभागाध्यक्ष डॉ. विमला सिंह ने विद्यार्थियों से बढ़-चढ़कर कार्यशाला में प्रतिभा करने की अपील की।

वहां डॉ. राजविंदर कौर, डॉ. दुर्गा तिवारी, डॉ. अभिमन्यु कुमार, डॉ. दीपा मखौलिया, अश्विनी कुमार, शहाबुद्दीन, आलोक, अदिति, श्रेया, डॉ जगदीपक जोशी आदि थे।

आयोजन | राजकीय स्नाकोत्तर महाविद्यालय में रंगमंच कार्यशाला का समापन

प्रेमचंद के नाटकों का छात्र-छात्राओं ने किया सजीव मंचन

संवाददाता, सितारगंज

नाटक प्रस्तुत करते विद्यालय के छात्र-छात्राएं। ● अमृत विचार

दैनिक जागरण हल्द्वानी, 19 मार्च, 2025

सार-संक्षेप

सितारगंज महाविद्यालय में रंगमंच कार्यशाला का आयोजन

जासं ● सितारगंज : राजकीय महाविद्यालय में हिंदी विभाग, आइक्यूएसी, कौशल विकास समिति और अजीम प्रेमजी फाउंडेशन के संयुक्त तत्वावधान में रंगमंच कार्यशाला आयोजित की गई। आठ दिनी कार्यशाला का शुभारंभ प्राचार्य डा. रेनू रानी बंसल व अजीम प्रेमजी फाउंडेशन के सदस्य गणेश बलूनी ने किया। हिंदी विभागाध्यक्ष डा. विमला सिंह ने कार्यशाला में प्रतिभाग करने की अपील की। प्राचार्य डा. रेनू बंसल ने कार्यशाला को विद्यार्थियों के लिए लाभदायक बताया। मंच का संचालन डा. राजविंदर कौर व डा. दुर्गा तिवारी ने किया ने किया। इस दौरान आइक्यूएसी प्रभारी डा. अभिमन्यु कुमार, डा. दीपा मखौलिया, अश्विनी कुमार, शहाबुद्दीन, आलोक, अदिति, श्रेया, डा. जगदीपक जोशी, डा. संजय टम्टा, डा. मोहन आर्य, जानकी देवी, कमलेश जोशी, विकास कुमार, सलोनी, सुहानी, गुरप्रीत सिंह, धर्मेश जोशी, सुषमा, रजविंद्र आदि थे।

सितारगंज में राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय में आठ दिवसीय रंगमंच कार्यशाला का संपन्न समारोह

खबर का असर संवाददाता

सितारगंज। राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय सितारगंज में आठ दिवसीय रंगमंच कार्यशाला का समापन समारोह हुआ। इस कार्यशाला के दौरान प्रतिभागियों ने हिन्दी के कालजयी कथाकार प्रेमचंद की दो कहानियों ह्य ठाकुर का कुँआह्ल तथा ह्य पंच परमेश्वर ह्य की कथाओं पर दो नाटक तैयार कर महाविद्यालय में उसका प्रस्तुतीकरण किया ह्ल ठाकुर का कुँआह्ल नाटक के मुख्य किरदारों जोखू का किरदार कृष्णा सिंह परिहार ने तथा गंगी का किरदार सुहानी ने निभाया । प्रियांशु बंसल ने ठाकुर साहब की अच्छी भूमिका निभाई ।

इसी तरह ह्यपंच परमेश्वर ह्य कहानी के मुख्य पात्रों जुम्मन मियाँ , अलगू चौधरी तथा खाला का किरदार क्रमशः सौरभ भट्ट , विक्रांत तिवारी तथा निकिता ने निभाया । मात्र आठ दिनों में रंगमंच की इस कार्यशाला में विद्यार्थियों ने अपनी लगन , मेहनत तथा आपसी तालमेल से दोनों नाटकों के किरदारों को बखूबी निभाया तथा मुख्य प्रशिक्षक गणेश बलूनी तथा उनके सहायक अश्विनी कुमार के निर्देशन में रंगमंच की बारीकियाँ सीखीं , हालाँकि हिन्दी विभाग द्वारा आयोजित इस कार्यशाला का उद्देश्य विद्यार्थियों में साहित्य पढ़ने की अभिरुचि पैदा करना तथा साहित्य की बहुत ही महत्त्वपूर्ण विधा रंगमंच से विद्यार्थियों का बेसिक परिचय कराना था । इस कार्यशाला का आयोजन हिन्दी विभाग , आई क्यू ए सी , कौशल विकास समिति तथा अजीम प्रेमजी फाउंडेशन के संयुक्त तत्वावधान में हुआ । कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय की प्राचार्य प्रो रेनू रानी बंसल ने की । कार्यशाला में प्रथम पाँच दिवस मुख्य प्रशिक्षक के रूप में अजीम प्रेमजी फाउंडेशन के सदस्य श्री गणेश बलूनी जी का सहयोग रहा । अश्विनी कुमार ,आलोक , अदिति , श्रेया के सहयोग तथा निर्देशन ने विद्यार्थियों की प्रतिभा को निखारा ।कार्यक्रम के अंत में सभी प्रतिभागियों को प्राचार्य तथा हिन्दी विभागाध्यक्ष द्वारा प्रमाणपत्र वितरित किए गए । कार्यक्रम का संचालन तथा संयोजन डॉ राजविंदर कौर तथा डॉ दुर्गा तिवारी ने किया ।इस अवसर पर हिन्दी विभागाध्यक्ष डॉ विमला सिंह , डॉ जगदीपक जोशी , आई क्यू ए सी प्रभारी डॉ अभिमन्यु कुमार , डॉ दीपा मखौलिया , डॉ राजविंदर कौर , कौशल विकास समिति के संयोजक डॉ संजय टम्टा , डॉ दीक्षा, डॉ सुधा पाल, डॉ कमला , डॉ शोभा , डॉ कार्तिकेय , डॉ गरिमा , डॉ प्रज्ञा , डॉ प्रकाश चंद ,डॉ दुर्गा , डॉ सविता , जानकी देवी , विकास कुमार , इकरार , द्रौपदी , सलोनी , सुहानी , गुरप्रीत सिंह ,अंकित , , दीपक , नमिता , ऋषि, सौरभ भट्ट , निशा , मुस्कान आदि उपस्थित रहे ।

मानसिक अवसाद तथा निवारण पर संगोष्ठी

3 अप्रैल 2025

यह कार्यक्रम करियर काउंसलि सेल, आईक्यूएसी सेल तथा हिंदी विभाग के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित किया गया।

युवाओं में बढ़ता मानसिक अवसाद, कारण तथा निवारण पर गोष्ठी आयोजित

खुसरो मेल संवाददाता

सितारगंज राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय सितारगंज , ऊधम सिंह नगर , उत्तराखण्ड में हिन्दी विभाग तथा आई क्यू ए सी के संयुक्त संयोजन में फैकल्टी तथा युवा विद्यार्थियों हेतु एक व्याख्यान का आयोजन किया गया , जिसका विषय था - "युवाओं में बढ़ता मानसिक अवसाद : कारण तथा निवारण इस पर वक्तव्य देने के लिए सितारगंज शहर के शिक्षाविद् तथा मोटिवेशनल स्पीकर श्री राजेश शैली जी तथा श्रीमती इन्दू शैली जी उपस्थित रहे कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय की प्राचार्य प्रो . रेनू रानी बंसल ने की कार्यक्रम का आयोजन हिन्दी विभागाध्यक्ष डॉ विमला सिंह के निर्देशन में हुआ कार्यक्रम का संचालन डॉ राजविंदर कौर तथा डॉ दुर्गा तिवारी , प्राध्यापक हिन्दी विभाग , ने किया

इस व्याख्यान के आयोजन का मुख्य उद्द्देश्य युवाओं को अवसाद प्रबंधन ,मानक तनाव आदि की जानकारी देना था तथा अत्यधिक मानसिक दबाव के दौरान कैसे मानसिक संतुलन बनाए रखा जा सकता है , इसके बारे में मुख्य वक्ता राजेश शैली जी ने विद्यार्थियों के साथ चर्चा की उन्होंने विद्यार्थियों के साथ विभिन्न गतिविधियाँ करते हुए तथा कुछ प्रयोग दिखाते हुए उनको इस विषय को बेहतर समझाने का प्रयास किया छात्र छात्रों ने विषय में रोचकता लेते हुए श्री शैली से कई प्रकार के प्रश्न पूछे । उन्होंने विद्यार्थियों के समस्त प्रश्नों का उत्तर देते हुए उनकी जिज्ञासाओं को शांत किया । उन्होंने बताया कि अत्यधिक लालसा व्यक्ति को अवसाद की ओर ले जाती है। कार्यक्रम में प्राचार्य प्रो बंसल , श्री राजेश शैली , श्रीमती इन्दू शैली , हिन्दी विभागाध्यक्ष डॉ विमला सिंह , आई क्यू ए सी प्रभारी डॉ अभिमन्यु कुमार , डॉ दीपा मखौलिया , डॉ संजय टम्टा , डॉ एम सी आर्या , डॉ राजविंदर कौर डॉ दुर्गा तिवारी , डॉ दीक्षा खँपा , डॉ शोभा पाण्डे, डॉ गीतांजलि मिश्रा , डॉ गरिमा , डॉ प्रज्ञा सिन्हा , डॉ सोहनी, डॉ प्रकाश भट्ट , कमलेश जोशी , विकास कुमार , इकरार , द्रौपदी , विक्रांत , सुषमा ,सौरभ भट्ट , कृष्णा , रजविंदर, सुहानी ऋषि आदि उपस्थित रहे ।

अवसाद प्रबंधन मानसिक तनाव को लेकर दी जानकारी

अत्यधिक मानसिक दबाव के दौरान मानसिक संतुलन बनाए रखने का बताया उपाय

न्यूज प्रिन्ट संवाददाता

सितारगंज। राजकीय स्नातकोत्तर विद्यालय में अवसाद प्रबंधन मानसिक तनाव आदि की दी जानकारियां।

सितारगंज। राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय में हिंदी विभाग तथा आई क्यूएसी के संयुक्त संयोजन में फैकल्टी तथा युवा विद्यार्थियों के लिए व्याख्यान का आयोजन किया गया। इसका विषय था 'युवाओं में बढ़ता मानसिक अवसाद : कारण तथा निवारण'।

इस पर वक्तव्य देने के लिए शिक्षाविद् तथा मोटिवेशनल स्पीकर राजेश शैली और इन्दू शैली उपस्थित रहे। कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय की प्राचार्य प्रो. रेनू रानी बंसल ने की। कार्यक्रम का आयोजन हिन्दी विभागाध्यक्ष डॉ. विमला सिंह के निर्देशन में हुआ। कार्यक्रम का संचालन डॉ. राजविंदर कौर तथा डॉ. दुर्गा तिवारी, प्राध्यापक हिन्दी विभाग ने किया। इस व्याख्यान के आयोजन का मुख्य उद्देश्य युवाओं को अवसाद प्रबंधन, मानसिक तनाव आदि की जानकारी देना था तथा अत्यधिक मानसिक दबाव के दौरान कैसे मानसिक संतुलन बनाए रखा जा सकता है, इसके बारे में मुख्य वक्ता राजेश शैली ने विद्यार्थियों के साथ चर्चा की। कार्यक्रम में प्राचार्य प्रो. बंसल, राजेश शैली, इन्दू शैली, हिन्दी विभागाध्यक्ष डॉ. विमला सिंह, आईक्यूएसी प्रभारी डॉ. अभिमन्यु कुमार, डॉ. दीपा मखौलिया, डॉ. संजय टम्टा, डॉ. एमसी आर्या, डॉ. राजविंदर कौर, डॉ. दुर्गा तिवारी, डॉ. दीक्षा खँपा, डॉ. शोभा पाण्डे, डॉ. गीतांजलि मिश्रा, डॉ. गरिमा, डॉ. प्रज्ञा सिन्हा, डॉ. सोहनी, डॉ. प्रकाश भट्ट, कमलेश जोशी, विकास कुमार, इकरार, द्रौपदी, विक्रांत, सुषमा, सौरभ भट्ट, कृष्णा, रजविंदर, सुहानी ऋषि आदि थे।

04 अप्रैल 2025

समान नागरिक संहिता विषय पर आयोजित हुई कार्यशाला

समान नागरिक संहिता के विशेषताएं एवं इसके प्रावधानों की दी जानकारी

सितारगंज (रमेश यादव/विधान केसरी)। राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय में शुक्रवार को समान नागरिक संहिता विषय पर कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला का शुभारंभ प्राचार्य प्रोफेस्सर रेनू रानी बंसल ने किया। कार्यक्रम की नोडल अधिकारी डॉक्टर दीपा मखोलिया ने समान नागरिक संहिता की मुख्य विशेषताएं और इसकी प्रावधानों की जानकारी दी। उन्होंने 26 मार्च 2010 तक के बाद हुई विवाह पंजीकरण की अनिवार्यता को बताते हुए डिजिटल पोर्टल की उपलब्धता की जानकारी बताई। डॉ मोहन चंद आर्य ने यूसीसी के सामाजिक एवं कानूनी प्रभावों पर जानकारी दी। डॉ अभिमन्यु कुमार ने समान नागरिक संहिता के लाभ व महिला अधिकारों के बारे में बताया। यहां डॉ दीक्षा खंपा, डॉ प्रज्ञा सिंह, डॉ विमला सिंह, डॉ संजय टम्टा, डॉ राजविंदर कौर, डॉ शोभा, पांडे डॉ प्रज्ञा सिंहा, डॉ दुर्गा तिवारी, डॉ गीतांजलि मिश्रा ने विचार व्यक्त किये।

एक दिवसीय अभिविन्यास कार्यक्रम

28 अप्रैल 2025

दिवसीय अभिविन्यास कार्यक्रम हुआ आयोजित

मदर टेरेसा के किये कार्यो को याद किया

द डेस्प्रिंग

(दीपक भारद्वाज) । सितारगंज यूथ रेड क्रॉस यूनिट का एक दिवसीय अभिविन्यास कार्यक्रम हुआ आयोजित महाविद्यालय सितारगंज की यूथ रेड क्रॉस इकाई द्वारा अभिविन्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। यूनिट की सह प्रभारी डॉ गरिमा जोशी ने रेड क्रॉस की महत्ता क़ो बताते हुए कार्यक्रम का संचालन किया । महाविद्यालय की प्राचार्या प्रो रेनु रानी बंसल ने सिस्टर नाइटेंगल/ मदर टेरेसा के किये कार्यो को याद किया , साथ ही स्वयं सेवकों को मानव सेवा के लिए प्रेरित किया । रेड क्रॉस प्रभारी डॉ सुधा पाल ,यूनिट सदस्य डॉ प्रज्ञा सिन्हा और डॉ प्रकाश चन्द्र ने रेड क्रॉस के उद्येश्यों के बारे में बताया कार्यक्रम में डॉ राजविन्दर कौर ,डॉ एम सी आर्या,डॉ दुर्गा तिवारी ,डॉ सोहणी डॉ अमित लटवाल सहित रेड क्रॉस यूनिट के 30 से अधिक स्वम सेवी उपस्थित रहे।

5 जून 2025

राजकीय महाविद्यालय सितारगंज में विश्व पर्यावरण दिवस पर फलदार पौधों का रोपण

न्यूज प्रिन्ट संवाददाता

सितारगंज। अंतरराष्ट्रीय पर्यावरण दिवस के अवसर पर राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय सितारगंज में रेड क्रॉस यूनिट के तत्वावधान में पर्यावरण संरक्षण के उद्देश्य से पौधारोपण कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में जामुन, अमरूद, पपीता और करी पत्ता जैसे फलदाई पौधे रोपे गए। इस अवसर पर महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. (प्रो.) रेनू रानी बंसल के नेतृत्व में संकाय सदस्यों, रेड क्रॉस टीम और स्वयंसेवकों ने महाविद्यालय परिसर को हरित एवं स्वच्छ बनाने के संकल्प के साथ पौधारोपण किया। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य 'प्लास्टिक फ्री धरा' की भावना को बढ़ावा देते हुए ग्रीन कैंपस विकसित करना रहा। प्राचार्या डॉ. बंसल ने कहा कि वर्तमान समय में पर्यावरण संरक्षण न केवल एक आवश्यकता है, बल्कि भावी पीढ़ियों के लिए जिम्मेदारी भी है। उन्होंने छात्रों से अपील की कि वे पर्यावरण के प्रति जागरूक बनें और हर वर्ष कम से कम एक पौधा जरूर लगाएं। पौधारोपण कार्यक्रम में डॉ. विमला सिंह, डॉ. दीपा मखौलिया, डॉ. राजविंदर कौर, डॉ. शोभा पांडेय, डॉ. सुधा पाल, डॉ. गरिमा जोशी, डॉ. प्रकाश चंद्र, डॉ. प्रज्ञा सिन्हा, डॉ. कमला उपाध्याय, डॉ. सविता रानी, डॉ. सोहनी, डॉ. कामना, डॉ. दुर्गा तिवारी, द्रौपदी समेत कई प्राध्यापक एवं छात्र-छात्राएं उपस्थित रहे। स्वयंसेवकों में अजय, सौरभ भट्ट, सुमित, जतिन, अरुण, अंशिका, पारुल जायसवाल आदि ने सक्रिय रूप से सहभागिता निभाई। कार्यक्रम के अंत में सभी ने पौधों की देखरेख और पर्यावरण संरक्षण के लिए नियमित योगदान का संकल्प लिया।

नि:शुल्क टेली कम्प्यूटर प्रशिक्षण कार्यक्रम

सितारगंजः राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, सितारगंज में निःशुल्क टेली कम्प्यूटर प्रशिक्षण कार्यक्रम का उद्घाटन हुआ। जिसमें मुख्य अतिथि के रूप में भाजपा के मंडल अध्यक्ष मुकेश सनवाल उपस्थित रहे। कार्यक्रम में विशिष्ठ अतिथि के रूप में सांझी संस्था के संस्थापक विजय राणा तथा अध्यक्ष नविता राणा रहे। कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय की प्राचार्य प्रो0 रेनू रानी बंसल ने की। कार्यक्रम का विधिवत शुभारम्भ करते हुए अतिथियों द्वारा दीप प्रज्वलित किया गया। अतिथियों का स्वागत करते हुए बैज अंलकरण किया गया। कार्यक्रम का संचालन डॉ0 शोभा पाण्डेय तथा डॉ0 राजविन्दर कौर ने किया। निःशुल्क टेली कम्प्यूटर प्रशिक्षण का प्रारम्भ गत वर्ष कैबिनेट मंत्री सौरभ बहुगुणा के प्रयासों से कौशल विकास को बढ़ावा देने के लिए महाविद्यालय में प्रारम्भ किया गया था। जिसमें राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, सितारगंज तथा डॉ0 लीलाधर भट्ट मैमोरियल संस्था के मध्य समझौता पत्र पर हस्ताक्षर किए गये थे। सांझी संस्था के माध्यम से महाविद्यालय में यह द्वितीय बैंच का प्रशिक्षण संचालित किया जा रहा है। इसके विषय में वाणिज्य विभाग के विभागाध्यक्ष प्रो0 जगदीपक जोशी तथा नविता ने विस्तार से जानकारी दी। डॉ0 अभिमन्यु कुमार डॉ0 विमला सिंह डॉ0 एम. सी. आर्य डॉ0 संजय टम्टा ने विद्याथियों को टैली से संबंधित जानकारी सूक्ष्म जानकारी देते हुए नियमित उपस्थित रहकर प्रमाणपत्र प्राप्त होने तक विधिवत प्रशिक्षण लेने की सलाह दी। मुख्य अतिथि मुकेश सनवाल ने अपने वक्तव्य में टैली के लाभों के विषय में विद्यार्थियों का मार्गदर्शन एवं उत्साहवर्धन किया तथा महाविद्यालय में विद्यार्थियों के हित में किए जा रहे कार्यो की प्रशंसा की। यहां हिन्दी विभागाध्यक्ष डॉ0 विमला सिंह, आई. क्यू. ए. सी. प्रभारी डॉ0 अभिमन्यु कुमार, डॉ0 दीपा मखौलिया, डॉ0 संजय कुमार टम्टा, डॉ0 एम. सी. आर्य, डॉ0 राजविन्दर कौर, डॉ0 दुर्गा तिवारी, डॉ0 गीताजंली मिश्रा, डॉ0, सोहनी डॉ0 प्रज्ञा सिन्हा, डॉ0 प्रकाश भट्ट, डॉ0 शोभा पाण्डेय, गोपाल सिंह बिष्ट, डी. के. पंतोला, रूप सिंह राणा, पंकज काण्डपाल, अंकिता पाण्डेय, जानकी विश्वकर्मा, कमलेश जोशी, विकास कुमार, इकरार हुसैन, द्रौपदी कन्याल, छात्र सौरभ भट्ट, अजय कुमार, छात्रा सुहानी, दीक्षा आदि उपस्थित रहे।

योग दिवस 21 जून 2025

हल्द्वानी, शनिवार, 21 जून 2025 | 9

लिए प्राणायाम के गुर सीखे

में बाजपुर में योग शिविर का आयोजन, बड़ी संख्या में पहुंचे साधक

महाविद्यालय के बच्चों को योगाभ्यास कराते योगा प्रशिक्षक।

शिविरों का समापन आज

खटीमा। आओ हम सब योग करें अभियान मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी की प्रेरणा से जन–जन तक योग को पहुंचाने कि यह पल मे खटीमा महाविद्यालय के विद्यार्थियो द्वारा जगह–जगह एक माह से योग शिविरों का आयोजन कर लोगों को योग के प्रति जागरूक किया जा रहा है। खटीमा क्षेत्र के तमाम ग्रामीण एवं शहरी क्षेत्र मे एक माह से लगातार योग शिविरो का समापन आज होगा।

राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय सितारगंज में लगा शिविर

सितारगंज : अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय सितारगंज में एक भव्य योगाभ्यास शिविर का आयोजन किया गया, जिसमें प्राचार्य डॉ. रेनू बंसल, समस्त शैक्षिक एवं शिक्षणेत्तर कर्मचारियों ने योग के महत्व को जीवन में अपनाने का संकल्प लिया। इस अवसर पर योग प्रशिक्षकों के रूप में उमा गुप्ता और इंदु शैली उपस्थित रहीं, जिन्होंने विभिन्न योगासनों और प्राणायामों के माध्यम से प्रतिभागियों को तनाव मुक्त एवं स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के गुर सिखाए। साथ ही मोटिवेशनल स्पीकर राजेश शैली ने योग की वैज्ञानिक महत्ता पर प्रकाश डालते हुए कहा कि नियमित योगाभ्यास न केवल शरीर को ऊर्जावान बनाता है, बल्कि मानसिक संतुलन और आत्मिक शांति भी प्रदान करता है। प्राचार्य डॉ. रेनू बंसल ने अपने उद्बोधन में कहा कि स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मस्तिष्क का निवास होता है और शिक्षकों के लिए यह अत्यंत आवश्यक है कि वे स्वयं स्वस्थ रहकर विद्यार्थियों को भी स्वास्थ्य व अनुशासन की प्रेरणा दें। योगाभ्यास शिविर का संयोजन और संचालन हिन्दी विभाग की प्राध्यापक डॉ. राजविंदर कौर द्वारा किया गया, जिन्होंने पूरे आयोजन को सुव्यवस्थित रूप से संपन्न कराया। शिविर में डॉ. जगदीपक जोशी, डॉ. विमला सिंह, डॉ. दीपा मखोलिया, डॉ. अभिमन्यु कुमार, डॉ. शोभा पाण्डेय, डॉ. दीक्षा खंपा, डॉ. जगदीश प्रसाद, डॉ. गीतांजलि मिश्रा, डॉ. कामना दीक्षित, डॉ. सुधा पाल, डॉ. प्रज्ञा सिन्हा, डॉ. दुर्गा तिवारी, डॉ. गरिमा जोशी, डॉ. अजय लटवाल, जानकी विश्वकर्मा, कमलेश जोशी, विकास कुमार, इकरार हुसैन मौजूद रहे।

क्रीड़ा प्रतियोगिताएं

दिनांक 23 नवंबर 2024 को कुमाऊं विश्वविद्यालय की अंतर महाविद्यालय कराटे प्रतियोगिता पुरुष/महिला का आयोजन सितारगंज महाविद्यालय में किया गया। प्रतियोगिता में विभिन्न महाविद्यालयों की 11 टीमों ने प्रतिभाग किया। विश्वविद्यालय क्रीड़ा अधिकारी डॉ. नागेन्द्र शर्मा एवं प्राचार्या प्रो. रेनू रानी बंसल ने प्रतिभागियों को ट्राफी एवं प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया। आयोजक सचिव डॉ. एम.सी. आर्य ने सभी का आभार व्यक्त किया।

क्रीड़ा विभाग द्वारा वार्षिक क्रीड़ा प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 7-8 मार्च 2025 को किया गया जिसमें महाविद्यालय के छात्र-छात्राओं ने विभिन्न प्रतियोगिताओं में भाग लिया जिसमें दौड़, लम्बी कूद, ऊंची कूद, भाला प्रेक्षपण, चक्का प्रेक्षपण, गोला प्रेक्षपण तथा रिले दौड़ में प्रतिभाग किया। छात्र में अजय कुमार और छात्राओं में मुस्कान राणा ने चैम्पियनशिप अपने नाम अर्जित की।

महाविद्यालय में वार्षिक क्रीड़ा का हुआ शुभारंभ

सितारगंज राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय सितारगंज में वार्षिक क्रीड़ा का शुभारम्भ हुआ। जिसमें मुख्य अतिथि के रूप में समाज सेविका , शिक्षाविद तथा महिला आयोग की पूर्व सदस्य जया जोशी मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहीं कार्यक्रम के उद्घाटन सत्र की अध्यक्षता महाविद्यालय की प्राचार्य रेनू रानी बंसल ने की श्रीमती जोशी ने अपने उद्बोधन में कहा कि विद्यार्थी जीवन में खेल अति महत्त्वपूर्ण है अतः विद्यार्थियों को खेलों में अवश्य प्रतिभाग करना चाहिए प्राचार्या बंसल ने प्रतिभागियों को संबोधित करते हुए कहा कि विद्यार्थी पढ़ाई के साथ साथ खेलों में भी बढ़ चढ़ कर प्रतिभाग करें ताकि मस्तिष्क के साथ शरीर भी तंदुरुस्त रहे क्योंकि तंदुरुस्त शरीर में ही अच्छे विचार आते हैंअतिथियों के स्वागत के उपरांत क्रीड़ा प्रभारी डॉ० मोहन चंद्र ने दो दिवसीय क्रीड़ा समारोह की रूपरेखा बतायी। खेलों का प्रारंभ लंबी कूद पुरुष वर्ग से हुआ जिसमें प्रथम स्थान प्रभजीत , द्वितीय स्थान हिमांशु तथा तृतीय स्थान अजय ने प्राप्त किया तथा लंबी कूद महिला वर्ग में मुस्कान राणा प्रथम , कुमकुम ने द्वितीय तथा तृतीय स्थान अंजलि ने प्राप्त किया।

महाविद्यालय में दो दिवसीय वार्षिक क्रीडा का हुआ समापन

खुसरो मेल संवाददाता

सितारगंजः राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय सितारगंज में दो दिवसीय वार्षिक क्रीड़ा का समापन समारोह हुआ ।उससे पूर्व एथलेटिक्स की शेष प्रतियोगिताएँ आयोजित की गयीं जिसमें गोला फेंक पुरुष प्रतियोगिता में आशीष प्रथम ,रोहन राणा द्वितीय तथा अभिषेक तृतीय रहे गोला फेंक महिला प्रतियोगिता में प्रियंका प्रथम मुस्कान द्वितीय तथा सुषमा तृतीय रही भाला फेंक पुरुष प्रतियोगिता में कमलेश प्रथम , अजय द्वितीय तथा कार्तिकिय तृतीय रहे भाला फेंक महिला प्रतियोगिता में कुमकुम प्रथम , प्रियंका धामी द्वितीय तथा मुस्कान तृतीय स्थान पर रही चक्का फेंक में नितिन प्रथम अभिषेक द्वितीय तथा दीपक कोहली तृतीय स्थान पर रहे चक्का फेंक महिला प्रतियोगिता में कुमकुम प्रथम निशा द्वितीय , श्रद्धा तृतीय स्थान पर रहे । कबड्डी की प्रतियोगिता में कमलेश कुमार की टीम विजेता रही तथा दीपक कोहली की टीम उप विजेता रही दो दिवसीय वार्षिक क्रीड़ा प्रतियोगिता में पुरुष वर्ग में अजय कुमार तथा महिला वर्ग में मुस्कान राणा चैम्पियन रहे।

राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय में दो दिवसीय खेलकूद का समापन

न्यूज प्रिन्ट संवाददाता

सितारगंज। राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय सिसौना में दो दिवसीय वार्षिक क्रीड़ा का समापन समारोह हुआ। उससे पूर्व एथलेटिक्स की शेष प्रतियोगिताएँ आयोजित की गयीं, जिसमें गोला फेंक पुरुष प्रतियोगिता में आशीष प्रथम, रोहन राणा द्वितीय तथा अभिषेक तृतीय रहे। गोला फेंक महिला प्रतियोगिता में प्रियंका प्रथम, मुस्कान द्वितीय तथा सुषमा तृतीय रहे। भाला फेंक पुरुष प्रतियोगिता में कमलेश प्रथम, अजय द्वितीय तथा कार्तिकेय तृतीय रहे। भाला फेंक महिला प्रतियोगिता में कुमकुम प्रथम, प्रियंका धामी द्वितीय तथा मुस्कान तृतीय रहे।

चक्का फेंक में नितिन प्रथम, अभिषेक द्वितीय तथा दीपक कोहली तृतीय स्थान पर रहे। चक्का फेंक महिला प्रतियोगिता में कुमकुम प्रथम, निशा द्वितीय, श्रद्धा तृतीय स्थान पर रहे। कबड्डी की प्रतियोगिता में कमलेश कुमार की टीम विजेता रही तथा दीपक कोहली की टीम उप विजेता रही। दो दिवसीय वार्षिक क्रीड़ा प्रतियोगिता में पुरुष वर्ग में अजय कुमार तथा महिला वर्ग में मुस्कान राणा चैम्पियन रहे। इस अवसर पर राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ रेनू बंसल, क्रीड़ा प्रभारी डॉ मोहन चंद्र, डॉ. विमला सिंह, डॉ. जगदीपक जोशी, डॉ अभिमन्यु, डॉ. राजविंदर कौर, डॉ.संजय टम्टा, डॉ दीक्षा, डॉ कमला, डॉ.शोभा, डॉ.भुवनेश, डॉ. कार्तिकेय, डॉ गरिमा, डॉ. रीता, डॉ. प्रकाश चंद ,डॉ. दुर्गा, डॉ.सविता, जानकी देवी, कमलेश जोशी, विकास कुमार, इक़रार, द्रौपदी, आकाश, नीता कुमारी, अजय, सुषमा, कुमकुम, अंकित, प्रभजोत, दीपक निशा, मुस्कान, रजविंदर आदि उपस्थित रहे ।

राष्ट्रीय विज्ञान दिवस

27 फरवरी 2025 को राष्ट्रीय विज्ञान दिवस का आयोजन महाविद्यालय में किया गया जिसमें प्राचार्य प्रो. रेनू रानी बंसल द्वारा वैज्ञानिक सोच विकसित करने तथा विद्यार्थियों में विज्ञान के द्वारा नवाचार तकनीकी शिक्षा तथा कौशल विकास की ओर प्रेरित किया गया कार्यक्रम की संयोजक डॉ. कमला उपाध्याय एवं डॉ. सुधापाल ने सभी अतिथियों का स्वागत किया तथा विद्यार्थियों को पुरस्कार एवं प्रमाण पत्र वितरित किये। कार्यक्रम में महाविद्यालय के सभी प्राध्यापक उपस्थित रहे।

हिंदी पखवाड़ा कार्यक्रम

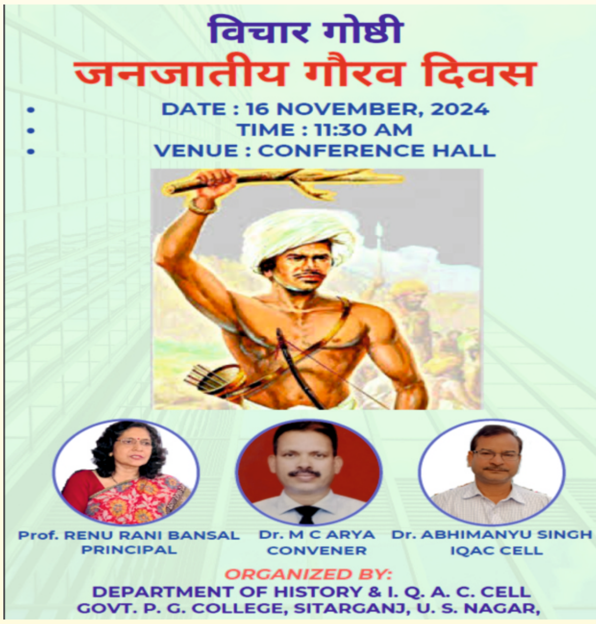
21 सितंबर 2024 को हिंदी विभाग द्वारा हिंदी पखवाड़ा कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसमें विभिन्न प्रतियोगितायें जैसे-रंगोली, पोस्टर तथा कविता उच्चारण प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्राचार्या प्रो. रेनू रानी बंसल द्वारा विद्यार्थियों की रचनात्मक कार्यशैली की प्रशंसा की। मुख्य संयोजक प्रो. विमला सिंह द्वारा सभी का आभार व्यक्त किया गया। रंगोली प्रतियोगिता में तारा की टीम प्रथम, अंजू गौनिया की टीम द्वितीय तथा रिंकी की टीम तृतीय स्थान पर रही। कविता उच्चारण प्रतियोगता में अंजू गौनिया प्रथम, संजना मण्डल द्वितीय, पूजा हालदार तृतीय स्थान पर रहीं, पोस्टर प्रतियागिता की विजेता अंजू गौनिया तथा उप विजेता रूबीना रही। कार्यक्रम का संचालन डॉ. राजविन्दर कौर और डॉ. दुर्गा तिवारी द्वारा किया गया।

कविता उच्चारण में अंजू गौनिया ने मारी बाजी

सितारगंज। सितारगंज कॉलेज में शुक्रवार को हिंदी पखवाड़ा कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस दौरान रंगोली, पोस्टर और कविता उच्चारण प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। कविता उच्चारण में अंजू गौनिया ने प्रथम, संजना मंडल ने द्वितीय और पूजा हालदार ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। पोस्टर प्रतियोगिता में अंजू गौनिया विजयी रही। रंगोली में तारा की टीम ने प्रथम, अंजू गौनिया की टीम द्वितीय और रिंकी की टीम तृतीय स्थान प्राप्त किया।संचालन डॉ. राजविंदर कौर और डॉ दुर्गा तिवारी ने किया। प्राचार्य प्रो. रेनू रानी बंसल ने विद्यार्थियों की सृजनशीलता की प्रशंसा की। संवाद

एक दिवसीय संगोष्ठी का आयोजन

16 नवम्बर, 2024 को महाविद्यालय में एक दिवसीय विचार गोष्ठी का आयोजन विषय ''जनजातीय गौरव दिवस'' पर किया गया। इस कार्यक्रम में शिक्षकों के द्वारा आदिवासी स्वतंत्रता सेनानी एवं लोकनायक बिरसा मुंडा के द्वारा की गई जनक्रांति तथा आदिवासी समाज एवं संस्कृति के उत्थान में उनके द्वारा किए गये योगदान को याद किया। कार्यक्रम में ''अक्षरा'' अर्न्तराष्ट्रीय शोध पत्रिका का विशेष अंक विषय "Indian History And Contemporary Perspectives" का विमोचन किया गया। इस अवसर पर महाविद्यालय के समस्त प्राध्यापक, कर्मचारी तथा विद्यार्थी उपस्थित रहे।



पुरस्कार, सम्मान एवं उपलब्धियाँ

काबीना मंत्री सौरभ बहुगुणा ने कार्यक्रम का शुभारंभ

अमृता धामी तथा सुधांशु कुमार को बेस्ट परफॉरमेंस के लिए किया सम्मानित

सितारगंज राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय सितारगंज में कैबिनेट मंत्री सौरभ बहुगुणा ने डॉ लीलाधर भट्ट मेमोरियल कल्याण समिति , हल्द्वानी तथा राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय सितारगंज के संयुक्त तत्त्वाधान में संचालित निःशुल्क टैली कम्प्यूटर प्रशिक्षण प्रोग्राम के प्रथम पासआउट बैच को प्रमाणपत्र वितरित किए । प्रशिक्षण में दो विद्यार्थियों अमृता धामी तथा सुधाँशु कुमार को बेस्ट परफॉरमेंस के लिये मोमेण्टो तथा प्रमाणपत्र देकर कैबिनेट मंत्री सौरभ बहुगुणा तथा राकेश जोशी (इलारा फ़ाउंडेशन लंदन) द्वारा सम्मानित किया गया । विदित हो कि 3 जनवरी 2024 को कैबिनेट मंत्री सौरभ बहुगुणा के सहयोग से राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय सितारगंज में साँझी संस्था , हल्द्वानी के संयोजन में 'स्किल डेवलपमेंट इन कम्प्यूटर एंड टैली सर्टिफिकेट प्रोग्राम ' का प्रशिक्षण प्रारंभ किया गया था ।यह कोर्स छः माह का था कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में कैबिनेट मंत्री सौरभ बहुगुणा उपस्थित रहे । विशिष्ट अतिथि के रूप में इलारा फ़ाउंडेशन लंदन से राकेश जोशी उपस्थित रहे । इस प्रशिक्षण को इलारा फ़ाउंडेशन आर्थिक रूप से सहयोग दे रहा है । कार्यक्रम में महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ रेनू बंसल ने मुख्य अतिथि को मोमेण्टो भेंट कर तथा शाल ओढ़ाकर उनका आभार व्यक्त किया । इस दौरान ब्लॉक प्रमुख प्रतिनिधि पलविंदर सिंह को भी मोमेण्टो भेंट कर उनका धन्यवाद कियाकार्यक्रम के अंत में मुख्य अतिथि सौरभ बहुगुणा द्वारा कंप्यूटर लैब हेतु पाँच कंप्यूटर दान स्वरूप महाविद्यालय को देने की घोषणा की । इस अवसर पर कार्यक्रम संचालक डॉ राजविंदर ने समस्त विद्यार्थियों तथा क्षेत्रवासियों की तरफ से मंत्री जी का आभार जताया कार्यक्रम में डी के पंत , हीरा वल्लभ , संजय गोयल , उदय राना , दिनेश पाठक , डॉ अभिमन्यु , डॉ संजय टम्टा , डॉ एम सी आर्या , डॉ जगदीपक जोशी , डॉ कामना , डॉ कमला , डॉ भुवनेश , बी डी ओ सी आर आर्य , डॉ रीता , डॉ मनीषा आदि उपस्थित रहे ।

कंप्यूटर प्रशिक्षण प्राप्त विद्यार्थियों को बांटे प्रमाणपत्र

सितारगंज। राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय और डॉ. लीलाधर भट्ट मेमोरियल कल्याण समिति की ओर से संचालित कंप्यूटर प्रशिक्षण प्रोग्राम के पहले पास आउट बैच के विद्यार्थियों को प्रमाण पत्र वितरित किए गए। विकासखंड सभागार में शुक्रवार को आयोजित कार्यक्रम में कैबिनेट मंत्री सौरभ बहुगुणा और इलारा फाउंडेशन के प्रतिनिधि राकेश जोशी ने विद्यार्थी अमृता धामी और सुधांशु कुमार को स्मृति चिन्ह और प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया। इस दौरान विजय राणा, पलविंदर सिंह, संजय गोयल, नविता राणा, उदय राना, डीके पंत, डॉ. राजविंदर कौर आदि थे। संवाद

विद्यार्थियों की उपलब्धियाँ

भारतीय संस्कृति ज्ञान परीक्षा में महाविद्यालय के छात्र सुमित जोशी बी.ए. द्वितीय सेमेस्टर द्वारा जिला स्तर पर तृतीय पुरस्कार प्राप्त किया गया।

उच्च शिक्षा विभाग, उत्तराखंड द्वारा दिनांक -17 मार्च 2025 से 20 मार्च 2025 तक आयोजित मुख्यमंत्री - विद्यार्थी शैक्षिक भारत दर्शन योजना 2024 (शैक्षिक भ्रमण योजना) में राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय सितारगंज से प्रतिभाग करने वाले एम .ए. चतुर्थ सेमेस्टर (राजनीति विज्ञान) के विद्यार्थी नीरज सिंह को आज दिनांक 26-03-2025 को महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ.रेनू रानी बंसल द्वारा प्रमाण -पत्र देकर सम्मानित किया गया । महाविद्यालय परिवार की ओर से नीरज सिंह को बधाई एवं शुभकामनाएं

गर्ल्स फस्ट स्कॉलरशिप प्रोग्राम के तहत महाविद्यालय की छात्रा अंशिका जायसवाल को स्कॉलरशिप प्राप्त हुई

...है। अन्य निर्देश भी दिए गए।

प्राध्यापक डॉ. राजविंदर कौर महादेवी वर्मा सम्मान के लिए चयनित

सितारगंज। महान कवयित्री महादेवी वर्मा की जयंती पर बुलंदी साहित्यिक सेवा समिति की ओर से डॉ. राजविंदर कौर को महादेवी वर्मा सम्मान के लिए चयनित किया है। उन्हें यह सम्मान हिन्दी भाषा में उत्कृष्ट काव्य सृजन और हिन्दी भाषा एवं साहित्य के प्रचार-प्रसार में विशिष्ट योगदान के लिए प्रदान किया गया। जल्द समारोह में सम्मानित किया जायेगा। डॉ. कौर वर्तमान में राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय सितारगंज में हिन्दी विभाग में प्राध्यापक के पद पर कार्यरत हैं। महाविद्यालय की प्राचार्य प्रो रेनू बंसल, हिन्दी विभागाध्यक्ष डॉ विमला सिंह ने उन्हें बधाई दी।

हल्द्वानी मंगलवार 10 दिसंबर 2024 | 04 | हिन्दुस्तान www.livehindus...

सितारगंज के राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय के असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ. एमसी आर्य को डॉ. बीआर आंबेडकर फेलोशिप राष्ट्रीय सम्मान से सम्मानित किया गया।

डॉ. एमसी आर्य राष्ट्रीय सम्मान से सम्मानित

सितारगंज। भारतीय दलित साहित्य अकादमी ने राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय सितारगंज के इतिहास विभाग के असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ. एमसी आर्य को डॉ. बीआर आंबेडकर फेलोशिप राष्ट्रीय सम्मान से सम्मानित किया है। आठ दिसंबर को दिल्ली में आयोजित 40वें राष्ट्रीय दलित साहित्यकार सम्मेलन में डॉ. आर्य को सम्मानित किया गया। डॉ. आर्य ने कहा कि यदि समाज के वंचित वर्गों को समान अवसर और सम्मान मिले तो वह न केवल अपनी पहचान बना सकते हैं, बल्कि समाज के विकास में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकते हैं।

सितारगंज। प्रो सुभाष वर्मा के स्थानातंरण के बाद प्रो रेनू रानी बंसल ने राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय सितारगंज की नयी प्राचार्य के रूप में कार्यभार ग्रहण किया और प्राचार्य प्रो सुभाष वर्मा ने पुष्पगुच्छ भेंट कर उनका महाविद्यालय परिवार की ओर से स्वागत एवं अभिनंदन किया। प्रो रेणु बंसल इससे पूर्व राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय थलीसैण, पौड़ी गढ़वाल की प्राचार्य के पद पर कार्यरत थीं।

महाविद्यालय में आयोजित हुआ युवा संसद कार्यक्रम

कार्यक्रम के दौरान मुख्य अतिथि ब्लॉक प्रमुख कमलजीत कौर रही मौजूद

सितारगंज राजकीय महाविद्यालय में जनकल्याण योजना विषय पर, युवा संसद कार्यक्रम का आयोजन किया गया। युवा संसद कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि ब्लॉक प्रमुख कमलजीत कौर एवं समाजसेवी पलविंदर सिंह मौजूद रहे, जिन्हें विद्यालय के प्राचार्य द्वारा बैच अलंकृत एवं शाल ओढ़ाकर सम्मानित किया गया। इस दौरान नौडल अधिकारी युवा संसद डॉक्टर संजय कुमार टम्टा के द्वारा संसदीय प्रक्रिया, सदन की कार्यवाही के बारे में विस्तार से बताया गया। जिसके बाद सदन के स्पीकर, डिप्टी स्पीकर, बन नेता सदन, प्रतिपक्ष नेता सदन, महासचिव समेत विभिन्न । पदाधिकारी पदासीन हुए। इस दौरान तमाम संसदीय प्रक्रिया अपनाई गई। सदन के अंदर नेता गौरा कन्याधन योजना, आयुष्मान कार्ड, कौशल विकास योजना, छात्रवृति संबंधित तमाम मुद्दों को उठाया गया। सदन की कार्यवाही समाप्त होने के बाद प्राचार्य द्वारा विद्यार्थियों को भविष्य में उपरोक्त कार्यक्रम को आगे बढ़ने का आह्वान किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता प्राचार्य डॉ सुभाष चंद वर्मा ने किया एवं संचालन डॉ मोहन चंद आर्य द्वारा किया गया। इस मौके पर डॉ राजविंदर कौर, डॉ अभिमन्यु कुमार, डॉ प्रकाश चंद, डॉ सौहनी, डॉ भुवनेश कुमार, डॉ कामना दीक्षित समेत तमाम प्राचार्य एवं छात्र-छात्राएं मौजूद थे।

(12) PATENT APPLICATION PUBLICATION | (21) Application No.202511001017 A

(19) INDIA

(22) Date of filing of Application :06/01/2025 | (43) Publication Date : 17/01/2025

(54) Title of the invention : RADIATIVE PROPERTIES AND APPLIED AS HIGH GAIN IN LASER OPERATION

(51) International classification	:C01G0009020000, H01S0003160000, B82Y0020000000, H01S0005300000, H01S0005020000
(86) International Application No Filing Date	:NA :NA
(87) International Publication No	: NA
(61) Patent of Addition to Application Number Filing Date	:NA :NA
(62) Divisional to Application Number Filing Date	:NA :NA

(71)**Name of Applicant :**
1)Dr. Sudha Pal
Address of Applicant :Assistant Professor, Department of Physics, G.P.G.College Sitarganj US.Nagar, Uttarakhand, Pin Code: 262405 ---------- ----------
2)Dr. Jitendra Pal Singh
3)Prof. Y. K. Sharma
Name of Applicant : NA
Address of Applicant : NA
(72)**Name of Inventor :**
1)Dr. Sudha Pal
Address of Applicant :Assistant Professor, Department of Physics, G.P.G.College Sitarganj US.Nagar, Uttarakhand, Pin Code: 262405 ---------- ----------
2)Dr. Jitendra Pal Singh
Address of Applicant :Assistant Professor, Department of Physics, School of Sciences, IFTM University, Moradabad, Uttar Pradesh, Pin Code: 244102 ---------- ----------
3)Prof. Y. K. Sharma
Address of Applicant :Principal, Department of Physics, Mahayogi Guru Gorakhnath Govt P. G. College, Bithyani Yamkeshwar (Garhwal), Uttrakhand, Pin Code: 249165 ---------- ----------

(57) Abstract :
The presents invention relates to the synthesis of ZnO:Nd³? nanoparticles using an eco-friendly and cost-effective chemical method. The nanoparticles were characterized using XRD, FTIR, UV, PL, TEM, and SEM techniques, confirming their hexagonal wurtzite structure. The optical properties were analyzed using Judd-Ofelt (J-O) theory, enabling the calculation of radiative parameters such as transition probabilities, branching ratios, stimulated emission cross-sections, and optical gain. Four fluorescence bands corresponding to 4F3/2 ? 4I9/2, 4F3/2 ? 4I11/2, 4F3/2 ? 4I13/2, and 4F3/2 ? 4I15/2 transitions were observed at room temperature. The large stimulated emission cross-section of the nanoparticles highlights their potential for laser applications, ensuring low operational thresholds and high optical gain. This work demonstrates the suitability of ZnO:Nd³? nanoparticles for advanced photonic and laser technologies, emphasizing their efficient energy extraction capabilities.

No. of Pages : 21 No. of Claims : 7

INTELLECTUAL PROPERTY INDIA

ORIGINAL
क्रम सं/ Serial No. 194609

पेटेंट कार्यालय, भारत सरकार | The Patent Office, Government Of India

डिजाइन के पंजीकरण का प्रमाण पत्र | Certificate of Registration of Design

डिजाइन सं. / Design No. : 442492-001
तारीख / Date : 30/12/2024
पारस्परिकता तारीख / Reciprocity Date* :
देश / Country :

प्रमाणित किया जाता है कि संलग्न प्रति में वर्णित डिजाइन जो *SMART INTERACTIVE EDUCATION BOARD* से संबंधित है, का पंजीकरण, श्रेणी 14-02 में 1.Dr. Rabindra Singh Negi 2. Dr.Kamla Upadhyay 3.Dr Hem Chandra Upadhyay 4.Dr. Manju Bhatt 5.Dr. Digar Singh Farshwan 6.Suman Pikhwal 7.Dr. Devendra Singh Bisht 8.Kundal Latwal 9.Vinay Singh Rawat 10.Dr. Surendra Vikram Singh Padiyar के नाम में उपर्युक्त संख्या और तारीख में कर लिया गया है।

Certified that the design of which a copy is annexed hereto has been registered as of the number and date given above in class 14-02 in respect of the application of such design to *SMART INTERACTIVE EDUCATION BOARD* in the name of 1.Dr. Rabindra Singh Negi 2. Dr.Kamla Upadhyay 3.Dr Hem Chandra Upadhyay 4.Dr. Manju Bhatt 5.Dr. Digar Singh Farshwan 6.Suman Pikhwal 7.Dr. Devendra Singh Bisht 8.Kundal Latwal 9.Vinay Singh Rawat 10.Dr. Surendra Vikram Singh Padiyar.

डिजाइन अधिनियम, 2000 तथा डिजाइन नियम, 2001 के अध्यधीन प्रावधानों के अनुसरण में।
In pursuance of and subject to the provisions of the Designs Act, 2000 and the Designs Rules, 2001.

जारी करने की तिथि / Date of Issue : 17/03/2025

उन्नत पंडित
महानियंत्रक पेटेंट, डिजाइन और व्यापार चिह्न
Controller General of Patents, Designs and Trade Marks

*पारस्परिकता तारीख (यदि कोई हो) जिसकी अनुमति दी गई है तथा देश का नाम। डिजाइन का स्वत्वाधिकार पंजीकरण की तारीख से दस वर्षों के लिए होगा जिसका विस्तार, अधिनियम एवं नियम के निबंधनों के अधीन, पाँच वर्षों की अतिरिक्त अवधि के लिए किया जा सकेगा। इस प्रमाण पत्र का उपयोग विधिक कार्यवाहियों अथवा विदेश में पंजीकरण प्राप्त करने के लिए नहीं हो सकता है।
The reciprocity date (if any) which has been allowed and the name of the country. Copyright in the design will subsist for ten years from the date of Registration, and may under the terms of the Act and Rules, be extended for a further period of five years. This Certificate is not for use in legal proceedings or for obtaining registration abroad.

दिनांक 12 से 14 नवंबर 2024 को 3 दिवसीय एआई/एमएल कॉर्स का आयोजन चण्डीगढ़ में किया गया इस ट्रेनिंग प्रोग्राम में महाविद्यालय की ओर से प्राध्यापक डॉ. शोभा पाण्डेय ने भाग लिया और महाविद्यालय में विद्यार्थियों को उन्होंने इसके सिद्धांत और प्रायोगिक शिक्षण से अवगत कराया।

तीन दिवसीय एआई/एमएल कोर्स एक समृद्ध अनुभव रहा, जिसमें तकनीकी अवधारणाओं को महत्वपूर्ण सॉफ्ट स्किल्स जैसे कि क्रिटिकल थिंकिंग, संघर्ष प्रबंधन (कॉन्फ्लिक्ट मैनेजमेंट) और कार्यो के वितरण (डेलीगेशन) के साथ सफलतापूर्वक जोड़ा गया। इस कोर्स में एआई/एमएल की मूलभूत बातें, उपकरणों और वास्तविक जीवन में उनके अनुप्रयोगों का एक सुव्यवस्थित अवलोकन प्रस्तुत किया गया। केस स्टडीज और प्रैक्टिकल सत्रों ने यह प्रभावी ढंग से दिखाया कि किस प्रकार एआई/एमएल का उपयोग व्यापारिक समस्याओं के समाधान हेतु किया जा सकता है। डेलीगेशन सत्र, एक खेल के माध्यम से, बहुत ही रोचक रहा और टीमवर्क एवं नेतृत्व को एआई/एमएल परियोजनाओं में अच्छी तरह दर्शाया। संघर्ष प्रबंधन और डेलीगेशन से जुड़े सत्र टीम लीडर्स के लिए अत्यंत प्रासंगिक रहे जो सहयोगात्मक एआई/एमएल परियोजनाओं पर कार्य कर रहे हैं। संघर्ष समाधान हेतु समूह चर्चा और रोल-प्ले जैसी गतिविधियाँ बेहद ज्ञानवर्धक रहीं और प्रतिभागियों की सक्रिय भागीदारी को प्रोत्साहित किया। प्रशिक्षक ज्ञानवान और सहयोगी थे। उन्होंने सिद्धांत और प्रायोगिक शिक्षण के बीच संतुलन बनाए रखा, जिससे विभिन्न पृष्ठभूमियों से आए प्रतिभागियों को लाभ हुआ। इस कोर्स ने तकनीकी और प्रबंधकीय कौशलों के बीच एक सेतु का कार्य किया, जिससे प्रतिभागी एआई/एमएल परियोजनाओं में विकास और नेतृत्व दोनों भूमिकाओं के लिए तैयार हो सके।

22 से 26 अक्टूबर 2024 को स्वामी विवेकानंद राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय लोहाघाट चम्पावत में 5 दिवसीय रोवर/रैंजर समागम कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसमें महाविद्यालय के रोवर / रैंजर टीम द्वारा प्रतिभाग किया गया। टीम लीडर के रूप में डॉ. एम.सी. आर्य तथा डॉ. कामना दीक्षित ने प्रतिभाग किया।

दिनांक 1 मई 2025 से सातवें रोवर / रेंजर के बेसिक व एडवांस कोर्स का आयोजन भोपाल पानी देहरादून में किया गया जिसमें स्काउट गाइड आंदोलन की जानकारी, आंदोलन के मूल सिद्धांत, पेट्रोल सिस्टम तथा स्काउट गाइड संगठन की जानकारी मुख्तय: प्रशिक्षण में दी गयी। साथ ही ध्वज शिष्टाचार, तम्बू निर्माण बी.पी. सिक्स व्यायामों की जानकारी दी गई। जिसमें टीम लीडर डॉ. एम.सी. आर्य एवं डॉ. कामना दीक्षित ने प्रतिभाग किया।

मेरठ, गाजियाबाद, मुजफ्फरनगर, शामली, हापुड़, बागपत, बिजनौर, बुलन्दशहर, लखनऊ एवं दिल्ली व उत्तराखण्ड प्रदेश से एक साथ प्रसारित

गौरवशाली 12 वां वर्ष

हिन्दी समाचार पत्र

BV NEWS

बुलन्द वाणी

संजय राजपूत उत्तराखण्ड

मजलूमों की आवाज...

02-मई-2025 Email:- bulandvani@gmail.com

मेरे लिए हँसी की एक ख़ुराक दिमाग़ को स्नान करा देने के समान है: प्रोफेसर सत्येन्द्र।

देहरादून, भोपालपानी। 7 वे रोवर्स रेंजर्स के बेसिक व एडवांस्ड कोर्स मे दूसरे दिन स्काउट गाइड आंदोलन की जानकारी, आंदोलन के मूल सिद्धान्त, मीटिंग और संगठन की जानकारी, ग्रुप सिस्टम लींक वीद पेट्रोल सिस्टम सिस्टम आदि का अध्यापन कराया। हरिद्वार ज़िले के महाविद्यालयों से आने वाले प्रोफ़ेसर मे डॉ० आबिदा, डॉ० अनिल कुमार, डॉ० रेणु देवी, देहरादून से डॉ० संगीता रावत, एडवोकेट प्रियंका मेहर, उत्तरकाशी से डॉ० तबस्सुम जहान, डॉ० आराधना राठौर, डॉ० सुनीता मेहता, यशवंत सिंह, नरेंद्र कुमार जागीर, डॉ० आसिस नौटियाल, अवधेश बीजलवान, पौड़ी गढ़वाल से अरुण कुमार, टिहरी गढ़वाल से डॉ० नीलम, संदीप कुमार, डॉ० अनिल गुप्ता, रुद्रप्रयाग से परमजीत कुमार, चमोली से डॉ० शीतल देसवाल, डॉ० पुष्पा रानी, डॉ० हरिश्चंद्र रतूड़ी, अल्मोड़ा से डॉ० रागनी राघव, प्रीति साहा, डॉ० प्रभाकर त्यागी, डॉ०अमित कुमार, नैनीताल से डॉ० विद्या कुमारी, डॉ० जे पी त्यागी, डॉ० नीमा राणा, ऊधमसिंह नगर से मोहम्मद समीर, मोहम्मद गुळफाम, सीपरा, डॉक्टर एम सी आर्य, नसरूम, डॉ० कामना दीक्षित, डॉ० रजनी शर्मा, डॉ० दर्शन सिंह मेहता, मनोज कुमार मौर्या, डॉ० रजनी शर्मा, चम्पावत से डॉ० किरण बाली, पिथौरागढ़ से विवेक आर्य, अतुल चन्द, संजीव कुमार, चंद्रा आदि 49 प्रोफ़ेसर्स प्रदेश के अलग अलग महाविद्यालयों से प्रतिभाग कर रहे है। इनमें से बेसिक रोवर स्काउट लीडर में 21 व बेसिक रेंजर गाइड लीडर में 18 तथा एडवांस रोवर / रेंजर के लिए 5-5 प्रतिभाग कर रहे हैं। प्रो सत्येन्द्र ने बताया कि इस कोर्स के दूसरे दिन की क्लास में डॉ० जगमोहन नेगी ने नियम, प्रतिज्ञा, प्रार्थना, झंडा गीत, बीरेन्द्र सिंह ने रोवर स्काउट लीडर के गुणों, प्रोफ़ेसर सत्येंद्र कुमार ने आंदोलन की जानकारी व मूलभूत सिद्धांत, डॉ० अखिलेश्रर द्विवेदी में संगठन क्षेत्रीय प्रांतीय वें राज्य स्तरीय की जानकारी, डॉ० विनोद कुमार ने रोवर का इतिहास, डॉ० नियम बलूनी ने धर्म और स्काउटिंग, श्रीमती गायत्री साहु ने ग्रुप सिस्टम और पेट्रोल सिस्टम के बारे में व मंगल सिंह ने कुरू मीटिंग के बारे में जानकारी प्रदान की। इस अवसर पर प्रादेशिक प्रशिक्षण आयुक्त श्रीराम सिंह नेगी भी उपस्थित रहे।

विज्ञापन, समाचार, लेख आदि प्रकाशित कराने के लिए सम्पर्क करें व्हाट्सएप नंबर : 9760241521, 82798 37084

रक्तदान शिविर का आयोजन

1 अक्टूबर 20024 को महाविद्यालय में रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया जिसमें महाविद्यालय की और से 27 यूनिट रक्तदान किया इस अवसर पर प्राचार्य प्रो. रेनू रानी बंसल द्वारा लोगों को जागरूक करते हुए बढ़ चढ़ कर रक्तदान के लिए प्रेरित किया गया।

सितारगंज : राजकीय महाविद्यालय में रक्तदान शिविर का हुआ आयोजन

खुसरो मेल संवाददाता

सितारगंज शहीद उधम सिंह रक्त सेवा ट्रस्ट व राजकीय महाविद्यालय सिसौना सितारगंज की ओर से एक दिवसीय शैक्षिक रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया जिसमें 27 यूनिट रक्तदान हुआ इसमें लोगों को जागरूक किया गया ट्रस्ट के अध्यक्ष गुरवीर सिंह ने बताया रक्तदान किए गए रक्तदान से कई लोगों की जिंदगी बचती है। रक्तदान का कितना महत्व है इसका अहसास हमें तब होता है जब हमारा कोई निकटतम व्यक्ति जिंदगी और मौत के बीच जूझ रहा होता है। रक्तदान कर हम जहां एक ओर किसी की जान बचाते हैं वहीं दूसरी ओर इससे जबर्दस्त आत्म संतुष्टि मिलती है। कई लोग रक्तदान को लेकर फैली भ्रांतियों के कारण रक्तदान करने से कतराते हैं जबकि इससे कोई हानि नहीं होती बल्कि कई प्रकार लाभ होते हैं। अतः हम सभी को रक्तदान के लिए आगे आना चाहिए इसमें ट्रस्ट के अध्यक्ष गुरवीर सिंह प्राचार्या रेनू रानी, नोडल अधिकारी चम्पावत नवीन भट्ट, डॉ ओमकार सिंह ,ब्लड बैंक इंचार्ज संदीप ठाकुर , डॉ एम सी आर्या, अध्यक्ष प्रत्याशी अमित बोरा, गोकुल मेहरा, सतीश कुमार, नवीन जोशी बंटी, एकता, सारांश पानू , गुरसेवक, अमित, आदि रहे।

रक्तदान क्यों करना चाहिए

1. इस दान से हार्ट अटैक कि संभावनाएं कम होती हैं. क्योंकि रक्तदान से खून का थक्का नहीं जमता, इससे खून कुछ मात्रा में पतला हो जाता है और हार्ट अटैक का खतरा टल जाता है.
2. खून का दान करने से वजन कम करने में मदद मिलती है. इसीलिए हर साल कम से कम 2 बार रक्तदान करना चाहिए.
3. रक्तदान से शरीर में एनर्जी आती है. क्योंकि दान के बाद नए ब्लड सेल्स बनते हैं, जिससे शरीर में तंदरूस्ती आती है.
4. खून डोनेट करने से लिवर से जुड़ी समस्याओं में राहत मिलती है. शरीर में ढ़ा आइरन की मात्रा लिवर पर दवाब डालती है और रक्तदान से आइरन की मात्रा बैलेंस हो जाती है.
5. आइरन की मात्रा को बैलेंस करने से लिवर हेल्दी बनता है और कैंसर का खतरा भी कम हो जाता है.
6. डेढ़ पाव खून का दान करने से आपके शरीर से 650 कैलोरीज कम होती है.

झलकियाँ

झलकियाँ

आपका हार्दिक स्वागत एवं

इतिहास विभाग
राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
सितारगंज
(उधम सिंह नगर)

झलकियाँ

CONFERENCE

GPS Map Camera
Sisona, Uttarakhand, India
Xmhx+c27, Sisona, Uttarakhand 262405, India
Lat 28.978777° Long 79.697799°

राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
सितारगंज (उधम सिंह नगर)

युवा संसद
राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय
सितारगंज (उधमसिंह नगर)

GOVT. DEGREE COLLEGE SITARGANJ

K G B V

राष्ट्रीय सेवा योजना
स्वच्छता ही सेवा अभियान

क्रॉस कन्ट्री प्रतियोगिता

संपादक मण्डल

संरक्षक – प्रो. (डॉ.) रेनू रानी बंसल, प्राचार्य

संम्पादक – डॉ. एम. सी. आर्य, इतिहास विभाग

सह-संम्पादक – डॉ. दुर्गा तिवारी, हिन्दी विभाग

सदस्य
- डॉ. विमला सिंह, हिन्दी विभाग
- डॉ. दीक्षा खम्पा, शिक्षाशास्त्र विभाग
- डॉ. कमला उपाध्याय, जन्तुविज्ञान विभाग
- डॉ. सुधा पाल, भौतिक विज्ञान विभाग
- डॉ. जगदीपक जोशी, वाणिज्य विभाग
- डॉ. शोभा पाण्डेय, वाणिज्य विभाग
- डॉ. कामना दीक्षित, समाजशास्त्र विभाग
- डॉ. सोहनी, राजनीतिविज्ञान विभाग।

संरक्षक एवं प्रकाशक प्रो. (डॉ.) रेनू रानी बंसल राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, सितारगंज, उधम सिंह नगर, उत्तराखण्ड द्वारा विद्या प्रकाशन बाजपुर/नई दिल्ली से मुद्रित।

विद्या प्रकाशन
vidhaprakashan@gmail.com

रजिस्टर्ड ऑफिस : वार्ड 09, बाज़पुर,
उधम सिंह नगर (उत्तराखण्ड)
+91-7500042420, 9760411975